Menù campo estivo

1° giorno:

Pranzo a sacco

Cena pasta zucchine e speck, mozzarella e frutta di stagione

2° giorno:

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: pasta patate e rucola, petto di pollo e frutta di stagione

Cena: pasta e piselli, insalata di tonno e pomodori

3° giorno:

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: pasta e zucchine, hamburger e frutta di stagione

Cena: brodo vegetale (sedano, carote, patate, pomodorini), macinato di carne da fare a polpette (parmigiano, pepe)

4° giorno

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: tortellini panna e prosciutto, insalata di cetrioli e pomodori

Cena: pasta e lenticchie, wurstel e insalata, frutta di stagione

5° giorno:

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: carbonara, petto di pollo, pomodori e frutta di stagione

Cena: pasta e pesto, frittata di uova e zucchine e frutta di stagione

6° giorno:

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: pasta al sugo con salsiccia, cetrioli e frutta di stagione

Cena: spaghetti aglio e olio, mozzarella e pomodoro, frutta di stagione

7° giorno:

Colazione: latte o tè, biscotti o pane e Nutella in base al lavoro svolto il giorno precedente

Pranzo: pasta e fagioli, hamburger e frutta di stagione