

MANUALE DI BLS



Indice

- **Cos'è il BLS**
- **Arresto cardio polmonare**
- **Cos'è il defibrillatore**
- **Manovre**

- **CHE COS'È IL BLS?**

BLS è la sigla di Basic Life Support, supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce. Il corso BLS insegna a soccorrere i soggetti colpiti da arresto cardiaco improvviso mediante la rianimazione cardiopolmonare e la defibrillazione precoce.

- **CHE COS'E L'ARRESTO CARDIOPOLMONARE?**

L'arresto cardiaco è la cessazione dell'attività cardiaca meccanica con conseguente assenza di circolazione del flusso sanguigno. L'arresto cardiaco interrompe il flusso di sangue agli organi vitali, privandoli di ossigeno, e, se non trattata, provoca la morte.

- **CHE COS'E IL DEFIBRILLATORE?**

Il defibrillatore è un dispositivo che rileva (ed eventualmente riconosce) le alterazioni del ritmo cardiaco, ed eroga, mediante l'intervento di un generatore di impulsi, se necessario e possibile, per ristabilirne la normale attività elettrica, una scarica elettrica al cuore, definita defibrillazione.



1. CONTROLLARE LA SICUREZZA

Valutare che sia la vittima sia il soccorritore siano in sicurezza, in caso contrario fare in modo che ciò accada.

2. VALUTARE LA COSCIENZA DELLA VITTIMA

Stimolare la vittima chiamandola e muovendola dalle spalle. Allineare il corpo della vittima e liberarlo da vestiti. Se non risponde, valutare che le vie aeree non siano ostruite.



3. ESEGUIRE LA MANOVRA A GAS

Guardare, ascoltare e sentire. Avvicinare l'orecchio alla bocca della vittima per 10 secondi. Durante i quali ascoltare l'eventuale respiro della persona simultaneo al movimento del torace. Se il respiro è assente:



4. CHIAMARE IL NUE (NUMERO UNICO D'EMERGENZA) E CHIEDERE IL DAE (DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO)

Chiamare il 112 e spiegare lo stato del paziente, chiedere a qualcuno intorno a te di procurarti un defibrillatore. Intanto:

5. INIZIARE L' RCP (RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE):

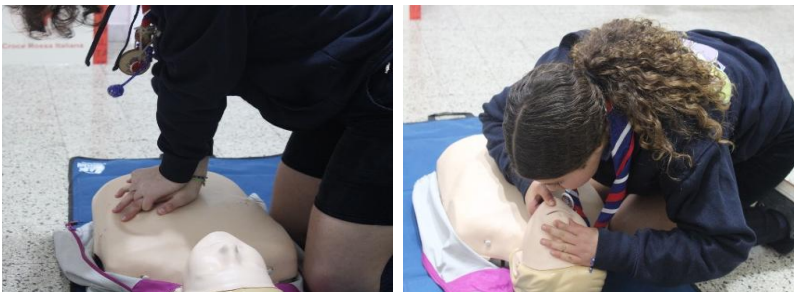
Posizionarsi in ginocchio accanto alla vittima con un ginocchio allineato al bacino e l'altro in corrispondenza della spalla;

Mettere la mano dominante sullo sterno della vittima e incastrare l'altra sopra portando le spalle in modo perpendicolare alla vittima;

Iniziare le CTE (compressioni toraciche esterne) spingendo le mani ad una profondità di 5-6 cm, ripetere ciò per 30 volte ad un ritmo costante;

Alternare le CTE a 2 insufflazioni (comunemente chiamate respirazione bocca a bocca)

RIPETERE L'RCP FINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI AVANZATI O DEL DEA.



- Per le insufflazioni può essere anche usata un'apposita mascherina

All'arrivo del defibrillatore.

6.UTILIZZARE IL DAE:

- interrompere l'RCP
- aprire il DAE, estrarre le piastre e posizionarle in modo che il cuore si trovi sempre al centro (es: sotto clavicolare destro e sotto ascellare sinistro).
- Dopo di che inserire il cavo e ascoltare le indicazioni del DAE che dopo aver fatto un veloce controllo consiglierà o meno la scarica.
- Nel primo caso, ALLONTANARE EVANTUALI PERSONE DALLA VITTIMA, URLANDO “VIA IO, VIA VOI, VIA TUTTI” e dare la scarica.
- Dopo ciò continuare l'RCP.



ADULTO

1. Chiama e scuoti la vittima dalle spalle
2. Se non risponde ed il respiro è assente o anormale...
3. Chiama il NUE (numero unico emergenze 112-118) e prendo il DAE (Defibrillatore Semiautomatico Esterno)
4. Inizia la RCP (Rianimazione cardiopolmonare Adulti)

PEDIATRICO

1. Stimola la vittima
2. Se non risponde ed il respiro è assente o anormale...
3. Effettua 5 insufflazioni di soccorso
4. Verifica presenza segni vitali
5. Inizia la RCP
6. Chiama il NUE 112-118 e chiedi il DAE

SQUADRIGLIA CERVI:

- Carla D'Ippolito
- Miriana Antelmi
- Miriam D'Amico
- Carola Moro
- Siria Bernardi
- Miriam Ligorio
- Sara Deleo

Specialità
PRONTO INTERVENTO
1^ IMPRESA

