**Igiene**

1. Lavarsi le mani ogni volta che hai finito di prendere la legna e di fare i giochi
2. Lavarsi il viso e il corpo ogni giorno prima di iniziare le attività
3. Lavarsi i piedi e le gambe ogni sera prima di entrare in tenda
4. Cambiarsi di abbigliamento ogni giorno o due giorni
5. Lavarsi ogni volta finiti i pasti i denti